

Diätenprotokoll:

Name, Vorname

Diäten , Programme	Zeitraum	Gewicht vor der Diät	Gewichtsverlust	Gewichtszunahme nach der Diät
z.B. FDH, Atkins, Weight Watchers	z.B.: Nov.2008 - Feb. 2009	z.B. 115 kg	z. B.: 8 kg	z. B.: 10 kg